

## Trainer / Berater / Coach

### Julia Engels

Diplom-Pädagogin  
Jahrgang 1980



## Tätigkeitsschwerpunkte

---

### Kommunikation:

- Rhetorik und Körpersprache
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Selbstmarketing und Small Talk
- Konfliktmanagement und Lösungsorientierung
- Bewerbungsgespräch
- Führungskräfte trainings

### Persönlichkeit:

- Profiling
- Motivation
- Persönlichkeitscoaching und Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstsicherheit und souveränes Auftreten
- Präsentation und Moderation

### Selbstmanagement:

- Stressmanagement
- Arbeitstechniken und Zeitmanagement
- Selbstmotivation und Karriereplanung
- Berufsorientierung

### Vertrieb:

- Kundenservice und Vertrieb

## Ausbildung / Abschluss

---

Abschluss Diplom-Pädagogin

### Fort- und Zusatzausbildungen

- Ausbildung in lösungsorientiertem Coaching (TLM!, Hattingen)
- Ausbildung als systemische Beraterin
- Ausbildung als lizenzierte IPM-Trainerin/Coach

## Berufsstationen

---

- Projektmanagerin für Weiterbildungsmaßnahmen
- Langjährige Leitung des Bereiches Training/Coaching bei einem mittelständischen Unternehmen
- Selbstständig als Trainerin und Coach

